

УТВЕРЖДАЮ:

*Заведующий*  
*И. Н. Колесова*

**МЕНЮ 17**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад № 228 Центрального района Волгограда»

« 28 » сентября 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	180	180	169,2	194,2	194,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ № 394	150	180	180	76,4	91,8	91,8
БАТОН	45	0	0	117,8	0	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 7	5	0	0	17,9	0	0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3	0	30/5/10	30/5/10	0	139,4	139,4
Итого за завтрак:	350	405	405	375,3	425,4	425,4
<b>Второй завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20	0	50	50	0	45,5	45,5
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ № 33	30	0	0	28,5	0	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ № 200	150/5	180/5	180/5	76,4	79,7	79,7
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) № 60	50/30	70/30	70/30	143,8	214,9	214,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205	110	130	130	159,5	183,2	183,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
Итого за обед:	545	685	685	529	695,4	695,4
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	0	30	50	0	130,7	218,0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 392	0	0	190	0	0	61,2
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с соусом молочным № 151/ № 350	130/50	150/60	150/60	356,8	424,2	424,2
ЧАЙ С САХАРОМ	0	0	180/10/7	0	0	41,7
КЕФИР № 401	180	200	0	101,6	112,8	0
БАТОН	40	40	45	104,7	104,7	117,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	480	702	563,1	772,4	847,2
<b>2 УЖИН</b>						
КЕФИР № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1543,7	1977,8	2145,1

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_

